

Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.

**Venite, vedete le opere del Signore, \*  
egli ha fatto cose tremende sulla terra.**

Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, †  
romperà gli archi e spezzerà le lance, \*  
brucerà nel fuoco gli scudi.

**Fermatevi! Sappiate che io sono Dio, \*  
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.**

Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.

**Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito santo.**

Come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Si ripete l'Antifona 2*

#### ORAZIONE

#### ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE

*A ogni acclamazione si risponde:*



*Solo Ky-ri-e e - le - i-son. Tutti Ky-ri-e e - le - i-son.*

#### PADRE NOSTRO

#### BENEDIZIONE CON LA RELIQUIA DELLA SANTA CROCE

**In te la nostra gloria,  
o Croce del Signore.  
Per te salvezza e vita  
nel sangue redentor.**

*La Croce di Cristo è nostra gloria,  
salvezza e risurrezione!*

**Con te la nostra forza  
in ogni debolezza:  
la strada è faticosa,  
ma tu ci sosterrai.**

*La Croce di Cristo è nostra gloria,  
salvezza e risurrezione!*

Duomo di Milano

Venerdì della I Settimana di Quaresima  
**CELEBRAZIONE DEI VESPRI**

#### INTRODUZIONE

*Sac.* - Il Signore sia con voi.

*Tutti* - **E con il tuo spirito.**

#### RITO DELLA LUCE

*Rit.* - **Il nostro canto sale a te:**

**leviamo a te le mani**

**come incenso in questa lode della sera.**

Signore, ti invoco: presto, vieni a me.

Ascolta la mia voce che grida a te. *Rit.*

Sono rivolti a te, o Signore, i miei occhi:

confido in te, proteggi la mia vita. *Rit.*

#### INNO



O Cristo, che a nostra sal-vezza disponi il santo di-giuno,



conforta e guida il tuo popolo nei giorni di au-stero cammino. Amen.

**Distogli da tutti i peccati  
il cuore pentito e umiliato;  
sul labbro risveglia la supplica  
che muova il Padre al perdono.**

La grazia, che doni copiosa,  
purifichi il nostro passato:  
conduca a un futuro innocente  
chi volge lo sguardo al tuo volto.

**Infondi un nuovo fervore,  
donando purezza ai cuori:  
ancora una volta chiamati,  
tendiamo con gioia alla Pasqua.**

O grande Signore, uno e trino,  
ti adori col cielo la terra:  
per te liberata dal male,  
ti canti un cantico nuovo. Amen.

## RESPONSORIO

«Convertitevi a me – dice il Signore –  
e io mi rivolgerò a voi.

Pentitevi e vivete alla mia presenza.

**Io sono il vostro aiuto».**

«Popolo mio, porgi l'orecchio al mio insegnamento,  
ascolta le parole della mia bocca.

**Io sono il vostro aiuto».**

## LETTURA

## OMELIA

## SALMODIA

### Antifona 1



Gua - ri - sci - mi, Si - gno - re, contro te ho pec - ca - to.



**Salmo 40 (41)**  
Preghiera nella sventura

Beato l'uomo che ha cura del debole: \*  
nel giorno della sventura il Signore lo libera.

**Il Signore veglierà su di lui, †**

**lo farà vivere beato sulla terra, \***

**non lo abbandonerà in preda ai nemici.**

Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore; \*  
tu lo assisti quando giace ammalato.

**Io ho detto: «Pietà di me, Signore, \*  
guariscimi: contro di te ho peccato».**

I miei nemici mi augurano il male: \*

«Quando morirà e perirà il suo nome?».

**Chi viene a visitarmi dice il falso, †**

**il suo cuore cova cattiveria \***

**e, uscito fuori, sparla.**

Tutti insieme, quelli che mi odiano †

contro di me tramano malefici, \*

hanno per me pensieri maligni:

**«Lo ha colpito una malattia infernale; \*  
dal letto dove è steso non potrà più rialzarsi».**

Anche l'amico in cui confidavo, †

che con me divideva il pane, \*

contro di me alza il suo  piede.

**Ma tu, Signore, abbi pietà, rialzami, \***

**che io li possa ripagare.**

Da questo saprò che tu mi vuoi bene: \*

se non trionfa su di me il mio nemico.

**Per la mia integrità tu mi sostieni \***

**e mi fai stare alla tua presenza per sempre.**

Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele, \*

da sempre e per sempre. Amen, amen.

**Gloria al Padre e al Figlio \***

**e allo Spirito santo.**

Come era nel principio e ora e sempre \*

nei secoli dei secoli. Amen.

*Si ripete l'Antifona 1*

### Antifona 2



Di - o è per noi ri - fu - gio e for - tez - za.



**Salmo 45 (46)**  
Dio, rifugio e forza del suo popolo

Dio è per noi rifugio e fortezza, \*

aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce.

**Perciò non temiamo se trema la terra, \***

**se vacillano i monti nel fondo del mare.**

Fremano, si gonfino le sue acque, \*

si scuotano i monti per i suoi flutti.

**Un fiume e i suoi canali rallegrano la città di Dio, \***

**la più santa delle dimore dell'Altissimo.**

Dio è in mezzo a essa: non potrà vacillare. \*

Dio la soccorre allo spuntare dell'alba.

**Fremettero le genti, vacillarono i regni; \***

**egli tuonò: si sgretolò la terra.**